

まちだ 市民大学 HATS

2025年度後期

受講生募集



まちだ市民大学
紹介HP



町田市生涯学習センター
紹介HP



01「あなたを励まし、地域を育てる」

市民が主体的かつ継続的に学習することを通じて、地域づくりに必要な市民力を養うことを目的として実施しています。

02「人材育成」

各プログラムは、地域づくりに主体的に参加する人材の育成につながるよう、地域課題や地域特性を盛り込んでいます。

03「ネットワークづくり」

受講生同士で学び合い、仲間づくりや活動へとつながるよう、座学・体験実習・施設見学など、多様な方法で構成しています。

～ Line Up ～

まちだの福祉

【目的】

多様性や共生社会を実現するために、自分なりの「福祉×●●」を深く学び、実践し、新たな可能性を探す機会とします。

【PRポイント】

誰もが持っている「違い」を理解したり、自分とは異なる違いを持つ人の支援を見つけない人におススメの講座です。



まちだの水とみどり入門

【目的】

稲刈りの体験や生きものの生育環境の見学等の体験を通して、水とみどりを守るためにできることをみんなで考えます。

【PRポイント】

水やみどりを守る生活ってどうしたら？自分にもできることがある？そんな想いを持った方におススメの講座です。



町田の歴史

【目的】

町田の歴史について学ぶことにより、郷土についての認識や市域への愛着を深め、地域の活性化に役立てることを目指します。

【PRポイント】

「歴史って面白い!」と人気の「町田の歴史」。学校で習う歴史とはひと味違う「ふるさと町田」の過去を学んでみませんか？



“こころ”と“からだ”の健康学

【目的】

毎日を元気に生きるために、生活の中で実践できる知識（座学）と技術（実技）を学び、心の健康と身体の健康について考えます。

【PRポイント】

「こころ」と「からだ」のフレイル予防してみませんか？活き活きとした生活を送るためのヒントと、実践できる整え方をお伝えします。



人間関係学講座

【目的】

幸せな人生を送るための会話について学びます。対話で築く人間関係の作り方を知りたい方におススメの講座です。

【PRポイント】

子育てや介護、仕事、地域での活動に活かせる対話を楽しく学び、心が通うコミュニケーション術をお伝えします。



多摩丘陵の自然入門

【目的】

主に町田市内のフィールドで自然散策や体験等を行い、多摩丘陵の自然に関心を持つ方を増やすことを目指します。

【PRポイント】

自然観察をしながら、高低差のある道を1～2時間歩きます。自然が好きな健脚の方におススメの講座です。



<お申込み～受講までの流れ>

申込み

受講決定

受講開始
資料代納付

申込み(①・②のいずれか)

Step
1



①Web申込み(24時間受付)

イベント申込みシステム『イベシス』にてお申込みください。
2次元コードを読み取り後、トップページにて
「イベントコード」を入力して検索してください。



「イベシス」
2次元コード

②電話申込み(年中無休・7時～19時受付)

☎イベントダイヤル:042-724-5656

希望する講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

★募集開始直後は電話が混雑します。

先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

<Web申込用 イベントコード一覧>

まちだの福祉	250805C
まちだの水とみどり 入門	250805D
町田の歴史	250805E

“こころ”と“からだ”の 健康学	250805F
人間関係学講座	250805G-A(講座申込) 250805G-B(保育申込)
多摩丘陵の自然入門	250805H

Step
2



受講決定(抽選)

応募者が定員を超えた場合は、講座により以下の方を優先いたします。
福祉・歴史 …①市内在住の方、②2025年度前期に同講座受講の方
上記以外 …①市内在住の方、②2024年度に同講座未受講の方
応募者全員に受講可否を記載した、当落通知ハガキを発送します。

生涯学習センターからの発送予定日:9月16日(火)

Step
3



受講開始・資料代納付

講座全体の流れを、初回オリエンテーションでお伝えします。
資料代は初回に現金で納めていただきます。

講座ごとに金額が異なりますので、つり銭のないようお願いします。
お納めいただいた資料代は返金出来かねますのでご注意ください。
会場までの交通費は全て自己負担となります。

◆ 受付期間 ◆

●Web申込み:2025年8月1日(金)正午～9月5日(金)23時59分
※8月4日(月)19時～5日(火)正午までWeb申込受付を一時停止します。

●電話申込み:2025年8月5日(火)正午～9月5日(金)19時

「福祉×自分」をみつけに ～今、あなたができること～

多様性や共生社会を実現するために、自分なりの「福祉×●●」を深く学び、実践し、自分でも気が付かない新たな可能性を探す機会とします。

定員：20人 資料代：1,500円 会場：町田市民フォーラム第2学習室 他

①	10/10(金) 18:30～20:30	【福祉×共生社会】「人権」から考える共生社会づくり～障害平等研修をやってみよう!～	桜美林大学 健康福祉学群 准教授 谷内 孝行
②	10/17(金) 18:30～20:30	【福祉×挑戦】見て、触れて、学ぶ!車いす&日本手話体験～体験を通じて、やさしい社会を考えよう～	・NPO法人 町田ヒューマンネットワーク ・JSLアミーゴ倶楽部
③	10/31(金) 18:30～20:30	【福祉×コミュニケーション】地域福祉に役立つ!誰もが安心できるコミュニケーション講座～みんなが安心できる地域の会話、はじめませんか?～	心理カウンセラー 山田 勉
④	11/8(土) または※ 11/9(日) 9:00～14:00	【福祉×表現】町田市障がい者青年学級でのボランティア体験～自分にできる支援を見つけよう～	町田市障がい者青年学級 (公民館学級・土曜学級) ※講座初回に、参加希望する学級をヒアリングします。
⑤	11/21(金) 18:30～20:30	【福祉×地域】ゲームやワークを通じて自分のできることを考えよう!・振り返り	・町田市地域活動サポート オフィス 喜田 亮子 ・市民大学プログラム委員

まちだの水とみどり入門

～大切な水とみどりを守るために～

環境保護の最前線を市民団体の指導のもとで体験し、水とみどりを守るために私たちにできることを、みんなで考えます。

定員：20人 資料代：1,500円 会場：玉川学園コミュニティセンター 他

①	9/27(土) 13:45～16:15	・オリエンテーション ・基調講演「まちだ市民大学HATSとの出会い～30年+」 ・受講者懇談会	NPO法人鶴見川源流ネットワーク 理事(事務局長) 深見 幹朗
②	10/11(土) 10:30～13:30	【農業体験】 ・「奈良ばい谷戸で稲刈りをしよう!」 ・里山講話	・NPO法人まちだ結の里 ・同法人理事長 田極 公市
③	10/26(日) 10:15～13:30	【水の体験】 ・「生きものの生育・生息・繁殖環境のお世話」 ・交流会	鶴見川源流自然の会
④	11/8(土) 10:15～15:00	【緑の体験・施設見学】 ・「三輪南谷ふるさとの森で竹林の管理作業」 ・「使った水のゆくえを知る」	・三輪みどりの会 ・鶴見川クリーンセンター
⑤	11/15(土) 14:00～16:00	【公開講座】 ・講義「環境と危険生物」	東京家政大学 講師 片田 真一
⑥	12/6(土) 14:00～16:00	【まとめ、修了式】 ・「大切な水とみどりを守るために私たちにできること」 ・振り返り交流会、修了式	和光大学 教授 堂前 雅史

町田の歴史

流通に見る町田の発展

イベントコード
【250805E】

「歴史って面白い!」と人気の「町田の歴史」。学校で習う歴史とはひと味違う「ふるさと町田」の過去と人との流れ、流通の視点から時代を追って学習していきます。郷土の歴史について学んでみませんか?

定員:70人 資料代:1,000円 会場:ぽっぽ町田 第1・第2会議室 他

①	9/30(火) 13:45~16:15	小野路村の炭の生産と江戸・東京への流通経路について	町田地方史研究会 会長 小島 政孝
②	10/14(火) 14:00~16:15	「絹の道」と鑓水の生糸商人	八王子郷土資料館 学芸員 美甘(みかも) 由紀子
③	10/28(火) 14:00~16:00	【公開講座】 小田急線の敷設と戦前・戦中期の軍都化 ～小田急沿線の観光開発から軍都化への歩み～	桜美林大学 人文学系長 浜田 弘明
④	11/11(火) 14:00~16:15	戦後ベッドタウン化する町田 ～首都圏整備法・オリンピック・『団地白書』～	日本女子大学 人間社会学部 准教授 上田 誠二

“こころ”と“からだ”の健康学

イベントコード
【250805F】

人生100年時代!近年最高のコンディションへの近道
～運動とデータからのアプローチ～

健やかな「こころ」と「からだ」の調整、それが健康へと繋がります。本講座ではこの両方にアプローチし、いつまでも生き活きとした生活を送るためのヒントと、生活の中で実践できる整え方をお伝えします。そして学んだことを身近な人達に広め、地域に健康の輪を広げていきましょう!

定員:30人 資料代:1,000円 会場:鶴川市民センター 2階ホール 他

①	9/30(火) 14:00~16:00	イントロダクション・スポーツ 頭と身体を使った運動・スポーツに挑戦(ボッチャ等)新たな運動・スポーツの知見獲得を目指す!	町田市スポーツ推進委員 佐藤 健
②	10/18(土) 14:00~16:00	【公開講座】社会的フレイル 健康とつながりを育むスポーツライフ: 社会的フレイル予防講座	東海大学 体育学部 講師 秋吉 遼子
③	10/28(火) 14:00~16:00	オーラルフレイル たべることも終活しますか? ～実感!おいしくたべられるお口とは～	日本大学 松戸歯学部 口腔外科学講座 教授 石井 良昌
④	11/11(火) 14:00~16:00	身体的フレイル 転ばぬ先のフレイル予防! 筋肉を鍛えて元気をつくる秘訣!	日本筋力トレーニング 総合研究所 所長 佐藤 健一
自由参加	11/25(火) 14:00~16:00	交流会 ※鶴川市民センター第2会議室	市民大学修了者団体 ・元気学ハイキングクラブ ・ゆるやか健康塾

子育てや介護、仕事、地域での活動をするうえで、直面するコミュニケーションの難しさについて、対話で築く人間関係の作り方を学びます。

定員：30人（内保育付き5人） 資料代：1,000円 会場：なるせ駅前市民センター第1A・1B会議室
 保育をご希望の方は、講座【250805G-A】お申込み後に、保育【250805G-B】もお申込みください。
 （10月1日時点で8か月以上の未就学児に限る。5人まで。申込み多数の場合は抽選。）

①	10/1(水) 9:45～11:45	【ワークショップ】 対話のためのレッスン ーポジティブに、多角的に話を展開するー	桜美林大学 講師 辰巳 厚子
②	10/16(木) 9:45～11:45	デスカフェに学ぶ対話力	女子栄養大学栄養科学研究所 客員研究員 萩原 真由美
③	10/30(木) 9:45～11:45	差別は思いやりでは解決しない	LGBT法連合会 理事 神谷 悠一
④	11/13(木) 9:45～11:45	物語から生まれる対話について	ピッピのくつした 代表 武田 祐子
自由 参加 (保育無)	11/27(木) 9:45～11:45	まとめの交流会	市民大学プログラム委員

町田市及び近隣の色々なフィールドで自然散策や体験等を行うことにより、親しみしみながら、多摩丘陵の自然を知り、保全の実情と活動について学びます。そして、学んだことを身近な人たちに広め、多摩丘陵の自然に関心を持つ方を増やすことを目指します。（高低差のある道を1～2時間歩きます）
 ※保護者同伴の場合、小学生以上中学生以下の方も参加できます。（無料・資料無し）
 ※ご家族・グループ単位（4人まで）でお申込みできます。

定員：30人 資料代：（大人1人あたり）1,000円 会場：各フィールド

①	10/5(日) 9:30～12:50	オリエンテーション 谷戸の地形から見る多摩丘陵の自然の魅力 （鶴川駅集合予定～和光大学キャンパス～岡上周辺～鶴川駅）	和光大学地域連携研究センター 地域・流域共生フォーラム 齋藤 透
②	10/19(日) (※) 10:00～14:00	虫捕り・草花遊びをして考える”野原”という自然 （野津田公園・上の原広場）	野津田・雑木林の会
③	11/2(日) 9:40～13:00	都立大戸緑地の自然 地域の自然を守り親しむ	多摩部の公園パートナーズ
④	11/16(日) 9:30～12:30	【自然散策】「芹ヶ谷公園の地形と流域」 【講義】「足元の自然を子どもたちに引き継ぐために」 まとめ、振り返り交流会、修了式 （芹ヶ谷公園内 国際版画美術館講堂）	【自然散策】 NPO法人鶴見川源流ネットワーク 恩田川の会 深見 幹朗 【講義】 和光大学教授 堂前 雅史

（※）10/19(日)に町田GIONスタジアムでサッカー・Jリーグの試合が開催される場合は、10/26(日)に変更となります。日程についてご不明な点がございましたら、生涯学習センター（042-728-0071）にお問い合わせください。

ご存じですか？「生涯学習センター」

町田市生涯学習センターは、子どもから高齢者まで市民の皆さんの生涯にわたる学習活動を総合的に支援するための教育機関です。

町田市の生涯学習の拠点として町田駅近くの中心市街地にあり、様々なテーマの講座や講演会を実施するほか、生涯学習に関する情報の収集・発信、市民活動、文化活動のための施設の貸出などを行っています。

————町田市生涯学習センター休館のお知らせ————

町田市生涯学習センターは大規模改修工事实施のため、以下の期間、休館中です。

休館期間中は、施設貸出等一部のサービスがご利用いただけません。

大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

【休館期間】2024年10月1日(火)～2026年1月3日(土)



提供している主なサービス・講座・イベントなど

学習相談



地域における生涯学習の拠点として、市民の皆さんの学びに関する相談をお受けしています。

生涯学習情報の収集・提供 (休館に伴い休止)



生涯学習センター6階「情報・資料コーナー」でのチラシの配架や、情報誌「生涯学習NAVI」などで様々な生涯学習に関する情報を提供しています。

施設貸出 (休館に伴い休止)



町田市内に活動の拠点がある団体や個人が、市民活動、文化活動を行う際に、生涯学習センターのホールや学習室といった部屋を貸し出しています。
※貸し出し要件あり。有料。

生涯学習ボランティアバンク



自身の知識や経験などを地域の講師役として社会に役立てたいと考えている市民や団体と、学習活動のサポートを必要とする市民団体との橋渡しを行っています。

生涯学習センターまつり



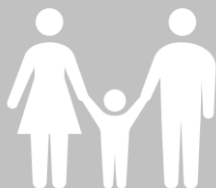
生涯学習センターで活動している団体等が、市民の皆さんに対して日頃の成果を発表する場として年に1回開催しています。

講座づくり★まちチャレ



応募のあった市民グループの企画提案をもとに、市民生活の向上や地域課題の解決につながる講座を市と市民の協働で実施しています。

家庭教育支援事業



子育てに必要な幅広い知識を身に付けるとともに、子育てを通じた仲間づくりにつなげることができるよう、様々な学習の機会を提供しています。

障がい者青年学級



知的障がいのある方を中心に、音楽・創作・演劇などをおとして、集団活動に取り組む「生きる力・働く力の獲得」という目標のもと、様々な活動を行っています。

平和祈念事業



町田市および日本、世界が経験してきた戦争について学ぶことで、子どもも大人も、“平和”を考える機会として、毎年夏に開催しています。

生涯学習センター講座



多くの方の学びのきっかけとなる講座や、デジタル機器を活用するための講座など、様々なニーズに応じた講座を実施しています。

